DIA MUNDIAL DE LA SALUD 2011

Es tiempo de sensibilizarnos ante la resistencia a los antibióticos.

Defendamos y cuidemos uno de los avances científicos de la medicina moderna.

El tratamiento de las enfermedades infecciosas se vuelve cada día más difícil. Es un problema que emerge en el mundo como una de las mayores amenazas para la salud en el siglo XXI. La expansión de la resistencia a los antibióticos pone en riesgo los logros alcanzados por los sistemas de salud modernos. Es esencial aplicar estrategias para retardar la resistencia de los agentes bacterianos a los antibióticos disponibles e incentivar el desarrollo de antibióticos nuevos y efectivos.

Antes de la introducción de los antibióticos en los sistemas de salud, las infecciones bacterianas, tales como la bacteriemia, la septicemia, la neumonía, la meningitis y las infecciones óseas, figuraban entre las principales causas de muerte. Gracias a los antibióticos, estas enfermedades se transformaron en problemas de salud tratables. Hoy por hoy, los antibióticos son indispensables prácticamente en todos los campos de la medicina: cirugía mayor, trasplante de órganos y quimioterapia, que no serían posibles sin un tratamiento y una prevención efectivos de las infecciones bacterianas. Los cuidados básicos de salud en poblaciones con limitados recursos están también severamente comprometidos. En muchos países, incluyendo el nuestro, las principales causas de mortalidad infantil como la neumonía, otras infecciones respiratorias, la diarrea, la sepsis neonatal ya no responden al tratamiento estándar.

Desde una perspectiva biológica, la resistencia es un fenómeno natural. Las bacterias generan sistemas de protección a fin de sobrevivir a la acción de los antibióticos. Las cepas bacterianas resistentes, muchas de ellas a varias drogas, se diseminan atravesando fronteras geográficas y sociales, trasladándose de animales a humanos y medio ambiente, y entre hospitales y comunidad. Cuando las bacterias resistentes contagian a otras personas, se reduce para ellas las posibilidades de tratamiento. Con esto se remarca que los antibióticos son medicamentos que tienen efectos, tanto en el individuo como en la sociedad en general.

Mientras se investiga y se trabaja en la producción de nuevos antibióticos, nuevos métodos diagnósticos y otras tecnologías médicas que puedan ayudar a prevenir y mitigar las infecciones por bacterias resistentes a los antibióticos, es imperativo que hagamos todo lo posible

por conservar aquellos de los que actualmente disponemos, previniendo la diseminación de infecciones bacterianas y el desarrollo de resistencias.

La amenaza de la resistencia a los antibióticos es actualmente reconocida por muchas organizaciones y personas. Hay un clima propicio y conocimiento científico - técnico para la acción en diferentes niveles.

Nosotros, miembros de ReAct (acción frente a la resistencia de los antibióticos), Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, Consejo Cantonal de la Salud de Cuenca, Organización Panamericana de la Salud (Representación Ecuador), Dirección Provincial de Salud del Azuay y Dirección Regional del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social llamamos:

- A crear e implementar un foro nacional o un comité de coordinación, análisis y asesoría para el manejo de la resistencia a los antibióticos, que integre además las diferentes estrategias y opciones de tratamiento, en el marco de los programas existentes en nuestro sistema de salud. Hay ejemplos positivos de cómo enfrentar la situación.

- A la industria farmacéutica, a respetar la regulación pública existente, con respecto a la información y promoción sobre uso de antibióticos.

- A los profesionales de la salud, en todos los niveles, a implementar y participar activamente en los programas de prevención y control de enfermedades infecciosas, de las infecciones intrahospitalarias y a usar los antibióticos solo cuándo sean estrictamente necesarios y los más adecuados según el caso.

- A las instituciones académicas, Facultades de Ciencias Médicas y Odontología, Ciencias Agropecuarias, Bioquímica y Farmacia, a los colegios profesionales, a consolidar su rol en la investigación y monitoreo sobre uso y abuso de antibióticos, en los seres humanos, en la agricultura, ganadería, avicultura y piscicultura; a comprometerse y apoyar el desarrollo de un sistema de monitoreo de uso de antibióticos, resistencia bacteriana, problemas asociados e impactos económicos.

- A las organizaciones sociales, comunidades urbanas, comunidades campesinas y pequeños productores, a continuar trabajando en la construcción de un acercamiento holístico al problema, en la búsqueda de la equidad, la armonía y el respeto entre los seres humanos, otras formas de vida y el ecosistema,

evitando el uso inadecuado de antibióticos que deteriora el ambiente interno de las personas, el ambiente de los microorganismos y el cosmos.

Si fracasamos ahora, las futuras generaciones pagarán un alto precio, y ese futuro no está muy distante, en muchos casos ya está presente.

Dr. Arturo Quizhpe P
DECANO DE LA FACULTAD DE CCMM
COORDINADOR REACT LATINOAMERICA

Ing. Fabián Carrasco
RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA

Dr. Paul Granda López
PRESIDENTE DEL CONSEJO CANTONAL DE SALUD DE CUENCA

Dra. Celia Riera
REPRESENTANTE DE OPS/OMS EN ECUADOR

Dr. Julio Molina
DIRECTOR PROVINCIAL DE SALUD DEL AZUAY

Ec. Ramiro Ordoñez
DIRECTOR PROVINCIAL DEL IESS DEL AZUAY

Dr. Juan Campoverde
MEDICO DEL MSP “MOLLETURO”